男子

青年组：35岁以下（84年10月以后包括10月出生）

中年甲组：36-43岁（76年10月-84年9月出生）

中年乙组：44-50岁（69年10月-76年9月出生）

老年组：51岁以上（69年9月以前包括9月出生）

女子

青年组：30岁以下（89年10月以后包括10月出生）

中年甲组：31-38岁（81年10月-89年9月出生）

中年乙组：39-45岁（74年10月-81年9月出生）

老年组：46岁以上（74年9月以前包括9月出生）