**比赛项目**

（一）男子组

1.男子青年组：（十项）

100米、200米、400米、800米、立定跳远、跳远、跳高、铅球（7.265kg）、实心球掷远（2kg）、4×100米接力。

2.男子中年甲组：（十项）

100米、200米、400米、800米、立定跳远、跳远、跳高、铅球（7.265kg）、实心球掷远（2kg）、4×100米接力。

3.男子中年乙组：（八项）

60米、200米、400米、800米、立定跳远、跳远、铅球（5kg）、实心球掷远（2kg）。

4.男子老年组：（七项）

60米、200米、400米、800米、立定跳远、铅球（5kg）、实心球掷远（2kg）。

（二）女子组

1.女子青年组：（十项）

100米、200米、400米、800米、立定跳远、跳远、跳高、铅球（4kg）、实心球掷远（2kg）、4×100米接力。

2.女子中年甲组：（十项）

100米、200米、400米、800米、立定跳远、跳远、跳高、铅球（4kg）、实心球掷远（2kg）、4×100米接力。

3.女子中年乙组：（八项）

60米、200米、400米、800米、立定跳远、跳远、铅球（4kg）、实心球掷远（2kg）。

4.女子老年组：（七项）

60米、200米、400米、800米、立定跳远、铅球（4kg）、实心球掷远（2kg）。

（三）集体项目

党政工妇4×100米接力